

# *monitor*

kontakblad voor het personeel

van de „stichting het juliana ziekenhuis”, koning lodewijklaan 401

oktober 1974, 4e jaargang no. 1

---



## op de monitor

„Enkel langs het pad van de nacht kan men de morgenschemering bereiken! Kahlil Gibran, Zand en schuim.

## DRIE NACHTHOOFDEN

De nachtdienst begint om elf uur 's-avonds en eindigt om half acht 's-morgens. Er zijn in principe steeds twee nachthoofden in dienst, alleen in de vakantie en bij ziekte, dan is er maar één. Het ziekenhuis is verdeeld in tweeën: Zr. Kamphuis „doet” de IC, Begane Grond en de 1e en 2e verdieping B en F. Zr. Balk zorgt dan voor de 3e, 4e en 5e verdieping en voor D. Zr. van Ravenhorst lost ze beurtelings af. Men is, sinds enige maanden vijf nachten op en twee nachten af.

### Wilt u de lezers iets over uzelf vertellen?

Zr. Kamphuis: „Ik ben 48 jaar, zes jaar in de Zwarte Kruis-verpleging geweest en daarna bijna vijfentwintig jaar in het Juliana Ziekenhuis, waarvan de laatste dertien jaar als nachthoofd. Mijn opleiding voor de A-verpleging heb ik ook in het Juliana Ziekenhuis gehad en ik doe m'n werk met veel plezier, altijd gedaan trouwens”.

Zr. van Ravenhorst: „Na de lagere school en de huishoudschool kwam ik in de verpleging terecht. Ik was al zesentwintig jaar toen ik in het Juliana Ziekenhuis terecht kwam. Het was toen nog oorlog, 1945 was dat. Na het behalen van mijn diploma, in 1948 geloof ik, ben ik daar weggegaan. Na een half jaar thuis en een jaar Nijmegen kwam ik in Beekbergen terecht, in het Sanatorium bij dokter Muller. Uiteindelijk kwam ik weer in het Juliana Ziekenhuis. Daar deed ik eerst de kraam. Daarna, in 1961, ben ik nachthoofd geworden.”

Zr. Balk: „Ik ben in Leeuwarden geboren. Als zeventien-jarig meisje in Venray aan de B-opleiding begonnen, daarna voor het Witte Kruis en de kraam naar Enschede; toen heb ik twee jaar in het Juliana Ziekenhuis gewerkt. Daar hield ik mee op omdat ik ging trouwen. Twee jaar later kwam ik weer terug, we hadden toen een dochter, die in 1958 is geboren. Ik werkte halve dagen, op de klasse-afdeling in het oude paviljoen. In 1962 zijn de part-time zusters ontslagen, waar ik dus ook onder viel. Eind 1962 zijn mijn man en ik een particulier verpleegtehuis begonnen voor demente bejaarden. Dat hebben we langzaam maar zeker uitgebreid tot vijfenveertig patienten. Dat hebben we tien jaar gedaan, tot er



Zr. D. van  
Ravenhorst :

„Je hebt meestal te maken met narigheid die er is”

moeilijkheden kwamen met de overheid in verband met dingen als patientenopname en brandveiligheid. Na alles te hebben laten uitrekenen hebben we een verhoging van de verpleegprijs aangevraagd, eerst in Arnhem, dat werd afgewezen, toen den Haag. Daar hebben we een jaar op gewacht. Inmiddels hadden we een derde pand gekocht om verder uit te breiden. Toen ook uit den Haag een afwijzing kwam hebben we gezegd, dan stoppen we er mee. Je kunt niet eindeloos blijven investeren voor een vrijlage verpleegprijs. Binnen zes weken was ons hele verpleegtehuis „Dorothea” aan de Koninginne- laan verdwenen.

Ik heb een half jaar niets gedaan, toen heb ik gesolliciteerd in het Juliana Ziekenhuis. Ik kon de verpleging niet missen; ik ben geen huisvrouw. De directrice vroeg toen of ik iets voelde voor nachthoofd. Zo is het gegaan. 1 November 1972 ben ik begonnen.

### Waarom bent u nachthoofd geworden?

Zr. K.: „Om een zekere mate van zelfstandigheid te krijgen en die heb ik ook inderdaad 's-nachts gekregen. Dingen zelf regelen, zelf beslissingen nemen. Vooral de kraam ligt me erg.”

Zr. van R.: „Dat is een mooi verhaal. Er ging een nachthoofd weg en zuster Versteeg, de toenmalige directrice, vroeg of ik het wilde worden. Daar had ik helemaal geen zin in, maar er zou een advertentie worden gezet en zolang zou ik die functie dan waarnemen. Nou, ik heb nooit een advertentie gezien, ik heb ook nooit meer iets gezegd, ik ben automatisch nachthoofd gebleven. Eigenlijk, van lieverlee, is het me gaan befallen, ik zou er nu niet meer uit willen.”

Zr. B.: „Toen ik solliciteerde wilde ik gewoon overdag gaan werken. Nadat de directrice me die baan had aangeboden heb ik, na met mijn man te hebben overlegd, toegestemd. Qua indeling met het gezin bevalt het erg goed. Ik ga 's-avonds om half elf weg en ben om kwart voor acht weer thuis. We hebben nu vaste diensten, ik ben ieder weekend vrij, wat voor het gezin bijzonder prettig is”.

### Waarin verschilt de nachtdienst van de dagdiensten?

Zr. K.: Ten eerste de veel grotere zelfstandigheid.



**Zr. H. J. Kamphuis :**

„Je weet nooit  
wat het wordt”

Belangrijk is, dat je de artsen goed kent. Verder: minder contacten met de patienten. Je hebt meestal te maken met de narigheid die er is. Ernstige zieken, stervenden, mensen die aan een infuus liggen. Dat contact met de patient miste ik eerst niet, nu wel. Daarom vind ik de kraam zo fijn, het is als het ware de vrolijke noot. Een ander punt voor mij is, dat je de uren achter elkaar werkt, je hebt geen gebroken diensten.

Zr. van R.: „Eigenlijk is er weinig verschil, alleen heb je overdag natuurlijk de nodige eerste verpleegsters om je heen lopen, die je 's-nachts niet hebt, zodat je veel zelf moet doen. Als je een zuster op de afdeling hebt die veel kan, dan bof je, zeg ik altijd. Je moet aanvoelen waar je heen moet, je moet kunnen beslissen of je een dokter belt of niet. Je weet nooit wat het wordt, er kunnen ongevallen komen, kraamvrouwen, je moet alles weten, je moet alles kunnen. Wat tegenwoordig prettig is, dat je de assistenten kunt bellen”.

Zr. B.: „Het verschil vind ik vrij groot, je hebt ten eerste overdag één afdeling, je kunt op elkaar terug vallen, 's-nachts heb je een gedeelte van het ziekenhuis. De meeste artsen zijn overdag aanwezig of bereikbaar. De beslissing om 's-nachts een arts te bellen is moeilijk. Zuster Kamphuis en zuster van Ravenhorst zitten er veel langer in, hebben veel meer ervaring en kunnen wat gemakkelijker beslissen in situaties waarin ik nog twijfel. Maar ik heb in deze twee jaar al veel geleerd en ervaring opgedaan”.

**Reageren patienten volgens u 's-nachts anders dan overdag?**

Zr. K.: „Dat geldt met name voor de moeilijke patienten. 's-Nachts, als ze niet slapen kunnen, is het anders voor de mensen, bedreigend en angstig. Zoiets kan men zich overdag niet indenken”.

Zr. van R.: „Vaak wel hoor, dat vind ik wel. Ze zijn dikwijls onrustiger, meer in de war, wat gedesoriënteerd. Ze worden soms wakker in het donker en weten dan helemaal niet waar ze zijn, klimmen over de rekken, moeten dan meestal naar de W.C. of willen naar huis. Je komt ze dan wel eens op de gang tegen”.

Zr. B.: „Dat vind ik een moeilijke vraag, omdat ik ze



**Zr. U. M. A. Balk-  
Veltman :**

„De beslissing om 's-nachts  
een arts te bellen  
is moeilijk”

overdag niet meemaak. Alleen tegen de ochtend zie je ze. Nee, daar kan ik verder geen antwoord op geven”.

**Beleeft u wel eens vreemde dingen?**

Zr. K.: „Je beleeft van alles. Aan de voordeur maak je wel eens gekke dingen mee, mensen die eigenlijk naar hun huisarts hadden moeten gaan, dronken mannen met een wondje van niks en zo. Op de kraam laatst vroeg ik een man: bent u de vader? Nee, zei hij, ik ben de verwekker”.

Zr. van R.: „Wat verstaat u onder vreemde dingen. Patienten willen soms naar huis, ze missen hun vrouw, vragen: waar is m'n vrouw, ik slaap toch altijd bij mijn vrouw... Als je dan zegt dat ze thuis is, zeggen ze: ik ben toch thuis... Laatst hadden we iemand die slaapwandelde, niemand was daarvan op de hoogte. Daar hebben we veel moeite mee gehad”.

Zr. B.: Ik maak niet zo veel vreemds mee. Er kan veel vreemd lijken, wat in wezen normaal is. De patienten als zodanig gedragen zich niet vreemd, vind ik. Als ze soms aggressief worden kunnen zusters soms wel met de handen in het haar staan. Laatst had iemand een hyperventilatie-aanval en moest geïsoleerd worden. Maar daar draai ik m'n hand niet voor om, zal wel door mijn B-opleiding komen.

Ik vind het heerlijk als een dement oud vrouwtje 's-ochtends om vier uur de halve bundel van Johannes de Heer gaat zingen, daar geniet ik van. Daar kan ik dan ook rustig mee praten en vaak krijg ik de patient zo weer stil. Dat komt natuurlijk ook door de ervaring van tien jaar met demente bejaarden”.

**Moet u erg omschakelen als u vrij bent, met name in de vakantie?**

Zr. K.: „Vooral in de vakantie moet ik wennen. 's-Nachts slapen lukt in het begin niet. Daar heb ik wel een week voor nodig en na de vakantie weer omgekeerd natuurlijk. Vroeger werkte ik tien dagen en was dan vier dagen vrij. Dat was voor mij in dit opzicht gemakkelijker”.

Zr. van R.: „Nee, nu niet meer, in het begin wel, maar ik ben er aan gewend. Op vakantie heb ik ook geen problemen. Ik slaap dan best 's-nachts”.

Zr. B.: „Ik heb in de vakantie meer moeite om te wennen dan in mijn vrije dagen. Het duurt wel een

...de monitor  
...de monitor  
...de monitor

week voordat ik 's-nachts net zo goed slaap als overdag. In het vrije weekend heb ik er minder moeite mee. Overigens is het omschakelen van de nacht naar de dag gemakkelijker dan andersom".

#### Hoe is uw dagindeling?

Zr. K.: „Dan ben ik gauw uitgepraat. 's-Ochtends om half negen naar bed, om zes uur 's-avonds op z'n vroegst eruit. Tussendoor word ik nooit wakker. Boodschappen doe ik 's-morgens of op vrije dagen".

Zr. van R.: „Na een paar boterhammen te hebben gegeten ga ik altijd de planten even langs en na een douche ga ik dan naar bed. Vaak wordt je dan om een uur of half een wakker, meestal door de leerlingen, die dan thuis komen in de flat. Ik loop dan wat rond en duik er dan meestal weer in, soms ook niet: als het mooi weer is sta ik op, ga wat wandelen of doe boodschappen, zodat je ook eens in de buitenlucht komt; anders krijg je zo'n nacht-hoofdenkleur zeg ik altijd. Tegen een uur of zeven ga ik er dan weer in. Ik slaap dan of kijk in m'n bed liggend naar de televisie".

Zr. B.: „Ik ga gelijk naar huis, zodat ik onze dochter nog kan zien, die om tien voor acht naar school gaat. Als ik haar maar even heb gezien en dag gezegd heb ik daar al vrede mee. Dan ontbijt ik met mijn man als die wakker is en lig om ongeveer half negen in bed.

De wekker zet ik acht uur later.

Het lukt lang niet altijd om ook acht uur te slapen. In de namiddag sta ik op en drinken we met z'n drieën koffie of thee. Dan begin ik om half zes voor het eten te zorgen, dat mijn man nu hij thuis is, al heeft voorbereid; het vlees is gebraden, de groente is al schoongemaakt en de aardappels zijn geschild. Na het eten gaat alles in de afwasmachine. De avond brengen we door met televisie kijken, wandelen. Donderdags ga ik zingen in een koor, dat doe ik vreselijk graag. Ik puzzel ook wel. Natuurlijk is er ook nog wel wat te doen, strijken, verstelwerk en zo. Om tien uur maken we een eind aan de dag door de afwasmachine uit te pakken en de ontbijtboel voor onze dochter klaar te zetten. Ik ga dan naar boven, kleed me om en ga om ongeveer half elf de deur uit".

## Met dank in het vertrouwen

In dank heb ik het mede-redacteurschap van Monitor aangenomen. Sinds een half jaar ben ik in dienst van het Juliana Ziekenhuis en ik werk op de intensive-care afdeling. Vandaar dat er nog maar weinig mensen zijn, die mij kennen.



Dat is geen ramp, ik ben maar een doodgewoon mens, die zijn werk goed probeert te doen. Ik heb de plaats van zr. Olthof in de redactie ingenomen en ben bereid om mijn bijdrage te leveren tot het welslagen van dit maandblad!

Het zullen hoofdzakelijk bijdragen zijn op het gebied van de verpleging. Natuurlijk is daarover veel te schrijven. Of datgene, wat ter perse gaat altijd en bij iedereen welkom is, is natuurlijk een vraag. Dat maakt dan ook het boeiende van dit blad. Verder hoop ik mensen bereid te vinden bijdragen te leveren omtrent belangrijke gebeurtenissen, die passeren in hun dagelijks bestaan.

Jacques Pessers

### Ingezonden

Geachte redactie

In Monitor gelezen over de mutatie in de redactie van uw blad.

U schreef in „BLIJDE VERWACHTING" te zijn van de bijdragen van broeder J. Pessers.

Ondergetekende hoopt dat het geen „MIS-KRAAM" wordt!

met vr. groeten  
J. H.

## Mededeling

### Kollektieve Autoverzekering.

Van Centraal Beheer ontvingen wij het bericht, dat met ingang van 1 november 1974 de no-claimregeling gewijzigd is.

Indien men een no-claimkorting had van 40%, resp. 30%, zal na het indienen van één schadeclaim de korting worden teruggebracht tot 20%, resp. 15% en niet meer, zoals voorheen, geheel vervallen.

De korting vervalt geheel na een tweede schade in hetzelfde verzekeringsjaar.

De overige kortingen (10% na één jaar, 15% na twee en 20% na drie jaar schadevrij rijden) komen bij het indienen van een schadeclaim geheel te vervallen.

## Tentoonstelling Workshop

Van een aantal van de P.V.-leden is op de laatste jaarvergadering het voorstel gekomen, voor verzamelaars en hobby-isten een gezamenlijke tentoonstelling te organiseren.

Behalve de tentoonstelling is er ook gelegenheid tot het beoefenen van de hobby; zo zullen er demonstraties gegeven worden op verschillende terreinen en worden er films gedraaid.

Een dergelijke gebeurtenis kan natuurlijk alleen slagen, wanneer er voldoende deelname is.

Wij verzoeken daarom iedereen, die zich in zijn vrije tijd met een van de volgende activiteiten bezighoudt een inzending te willen verzorgen.

Verzamelaars van: munten

postzegels

sigarenbandjes

lucifersmerken, enz.

Amateurs op het gebied van: houtsnijwerk

tekenen/schilderen

wandtapijten

modelbouw

foto & dia

smalfilm

electronica, enz.

Ook beoefenaars van niet-genoemde hobbies zijn van harte welkom. Wij stellen uw medewerking zeer op prijs!

Aanmeldingen worden gaarne voor 1 december 1974 ingewacht bij de heren A. Koopman, tst. 2481 of de heer H. Groeneveld, op te roepen via de centrale.



Op 19 september j.l. vond in de Instuif de jaarlijkse algemene ledenvergadering plaats. Daar om half acht het vereiste aantal leden en de koffie nog niet aanwezig waren, begon de vergadering om acht uur.

Er werd een verslag gegeven van 't afgelopen jaar, zowel over de georganiseerde activiteiten als over het gevoerde financiële beleid.

Het programma voor 1974-1975 werd besproken; er zal weer een traditionele kienavond plaatsvinden met Kerstmis en Pasen en er komt een Sint-Nicolaasfeest voor de kinderen van onze leden.

't Is allemaal iets minder uitgebreid in vergelijking met andere jaren, maar daar tegenover staat, dat er in februari 1975 een hele grote avond komt met beroeps-artisten in Orpheus!

Bovendien staat er een hobby-huisvljnt tentoonstelling op het programma. (Zie elders in dit blad).

Tevens vond er deze avond een bestuurswisseling plaats en enkele vakante plaatsen werden opnieuw bezet.

Het bestuur ziet er nu als volgt uit:

de heer B. Waringa, voorzitter (isotopenlab.)

meij. S. Bakker, sekretaressse (eetzaal)

de heer B. Leerkes, penningmeester (lab.)

mevr. J. Boerke-Tjemkes, lid (verpl.)

de heer D. Mensink, lid (T.D.)

meij. G. de Jong, lid (C.D.)

meij. D. de Jong, lid (verpl.)

de heer H. Terwal, lid (röntgenafd.)

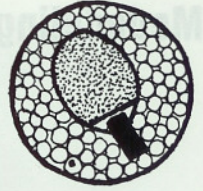
de heer A. van der Wal, lid (Centr. Ster.)

Op 25 september j.l. vergaderde het bestuur in de nieuwe formatie. Naast de taakverdeling vermeldde de agenda de verdere planning van reeds aangekondigde activiteiten.

De kerst-kienavond werd vastgesteld op donderdag 19 december a.s. in de instuif.

Ook de organisatie en de planning van de grote feestavond werden uitvoerig besproken, evenals de

## Van de groene tafel



voorbereidingen voor het Sint-Nikolaasfeest voor de kinderen van onze leden. De aanmeldingsstrook voor dit evenement vindt u in dit nummer van Monitor. Deelname is mogelijk voor de kinderen van leden en donateurs van de Personeels Vereniging in de leeftijd van 3 tot en met 8 jaar. De inschrijfdatum sluit op 25 november a.s. De kosten f 2,50 per kind dienen bij de aanmelding op de aangegeven wijze te worden voldaan.

Verder vraagt het bestuur uw aandacht en medewerking voor het volgende. Om de penningmeester, de heer Leerkes, niet tijdens de uitvoering van zijn werkzaamheden te storen, wordt u verzocht de zaken, die u rechtstreeks met hem moet afhandelen te regelen op vrijdagochtend tussen 10.00-10.30 uur. Wij hopen, dat u hier allen aan mee wilt werken.

De belangstelling voor het pottenbakken en de handenarbeid, alsmede voor het zwemmen, is goed. Het bestuur krijgt veel positieve reacties. Mocht u alsnog zin hebben om mee te doen dan zult u betreffende de twee eerstgenoemde activiteiten geduld moeten hebben tot in januari een nieuwe cursus start. Wilt u zwemmen, dan kan dat iedere dinsdagavond in het Sportfondsenbad van 21.00-22.00 uur. Op veler verzoek zal op dinsdag 26 november a.s. de mogelijkheid geboden worden om de volgende K.N.Z.B.-diploma's af te zwemmen.

diploma A: 25 m. borstslag, gekleed

75 m. borstslag

50 m. rugslag

1 min. watertrappen

diploma B: 75 m. borstslag en 50 m. rugslag, gekleed

7 m. onder water

125 m. borstslag

75 m. rugslag

1 min. watertrappen

Kledingvoorschriften voor het gekleed zwemmen zijn:

dames: jurk, sokken, (gym)schoenen

heren: pantalon, overhemd, sokken, (gym)schoenen

kosten: voor leden (met zwemkaart) f 3,20 voor niet-leden (zonder zwemkaart) f 5,—.

U kunt zich via de aanmeldingsstrook, die u elders in dit nummer aantreft, opgeven.

Aanmelden vóór 17 november bij de zweminstruenteur de heer De Vries, afd. Fysische Therapie, oefenbad.

De competitie is in volle gang. Elke week staan drie teams te knokken om de punten en het resultaat is helaas niet altijd evenredig aan de hoeveelheid transpiratie.

Het derde team, grotendeels bestaand uit beginners (althans voor de competitie!) wist dat het een moeilijk seizoen zou krijgen. Dat het zó moeilijk zou worden, was toch een bittere pil.

Een weddenschap dat ze niet op de onderste plaats zullen eindigen geeft ze misschien het heilige vuur...

Het tweede begon goed. De eerste twee wedstrijden werden met klinkende cijfers gewonnen. Daarna vielen echter de klappen: drie stuks achtereen. Toch moet het tweede in de middenmoot kunnen eindigen.

Het eerste is in een zeer sterke poule ingedeeld. Ondanks hun goede spel bleef het bij één overwinning tot heden. Toch rekenen wij erop, dat deze heren in staat zullen zijn zich in de derde klasse te handhaven.

Verheugend nieuws: de derde tafel is inmiddels gearriveerd. De ruimte achter de bar is niet geschikt om wedstrijden te spelen; training en warming-up gaan hier uitstekend. Wij hopen hiermee de wachturen aanzienlijk te beperken.

Rest ons één verzoek: toeschouwers zijn van harte welkom; aan de bar zitten is ook gezellig. Maar wilt u a.u.b. tijdens de wedstrijden niet zo'n kabaal maken dat de spelers daardoor gehinderd worden.

Bij voorbaat dank!

---

## hospi-taal

Het oude dametje, oorspronkelijk afkomstig uit het Rijnland, moet oefenen, omdat ze langdurig plat zal moeten liggen. Als ze absoluut niet begrijpt hoe ze haar bilspieren moet aanspannen, zegt de fysiotherapeut ten einde raad: „Doet u maar net of u een rijksdaalder tussen uw billen probeert vast te houden”. Stille. Dan zegt het dametje weifelend: „Kunt u dat mal voormaken?”

## Personalia



### GEBOREN:

Nico, zoon van de heer en mevrouw Mulders-Pohlmann.



### GEHUWD:

op 25 september, mej. E. Mulderij en de heer J. Ham.  
op 26 september, mej. A. Beekman en de heer H. de Graaf.

op 2 oktober, mej. P. J. Jansen en de heer V. Nicolaas.  
op 25 oktober mej. A. J. G. Haringsma en de heer G. Siebrand.

### IN DIENST:

mej. A. Snoeijer (verpl.)  
mej. J. A. Berkhoff (fys.th.)  
mej. A. E. Tolkamp (poli.)  
mej. W. G. J. Verhoeven (verpl.)  
mej. M. C. Brouwer (sekr.)  
mevr. H. C. Kleborn-Wessling (verpl.)  
mej. S. Ypenga (huish.)  
mej. K. Onderstal (huish.)  
mej. M. Zeilstra (pat.adm.)  
mej. M. Okkels (verpl.)  
mej. G. Brummel (pat.adm.)  
mevr. A. M. H. Franken-Kuiper (fys.th.)  
H. E. Struyck (weekend-portier)

INAS-stagiaires de dames H. Bonte, C. Bult, E. Feenstra, H. C. M. de Haan, M. Heidebrink, S. Hulshof, G. M. Jansen, Y. W. M. Koks, J. de Koning, J. Mekenkamp, M. Oosterhuis, R. Potman, J. Slomp, J. Staal, W. Trip, H. A. C. Vink, P. v. d. Weiden en A. M. Wesselink.

### UIT DIENST:

mej. H. Geerlings (tel/rec)  
mej. C. E. van Asselt (verpl.)  
mej. F. de Vos (O.K.)  
mej. A. Bosch (rad. lab.)  
W. H. Endeman (leerl. verpl.)  
mej. J. Visch (huish.)  
mej. J. C. Mulder (fys.th.)  
J. J. van Dansik (fys.th.)

INAS-stagiaires de dames M. J. Wanninkhof, G. Aanstoot, G. Boers, F. G. M. de Haan, J. A. Hudepohl, R. Huizinga, H. Jansen, J. Koning, R. H. Lensing, A. Mesken, H. Nijkamp, J. A. Nijman, W. A. Schep, C. D. Storm, A. M. Tomasowa, J. A. Veldhuis, J. R. Vogelij en E. M. J. Kroon.

### BEVORDERD:

de heer D. van den Berkhof tot hoofd fysische therapie m.i.v. 16 oktober 1974.

### LANGDURIG ZIEKEN:

M. Huisman (portier)  
H. A. A. Jansen (leerl. verpl.)  
mej. B. Y. Kaptein (verpl.)  
P. A. Moermans (portier)  
mej. G. A. Riezebos (verpl.)  
mevr. E. Valburg-Jager (verpl.)

## Aanmelding Sint Nicolaasfeest

Sint-Nicolaasfeest (voor kinderen van 3 tot en met 8 jaar) op 30 november 1974.

naam:

adres:

leeftijd:            jaar. jongen/meisje \*)

meldt zich aan voor het Sint-Nicolaasfeest op 30 november. Het inschrijfgeld á f 2,50 per kind, wordt kontant/per giro \*) voldaan.

Gironummer 11.51.289 t.n.v. Personeels Ver. Het Juliana Ziekenhuis.

Lid/donateur, Pers. Ver. HIJZ \*).

\*) doorhalen wat niet van toepassing is.

## Aanmelding diploma zwemmen

naam:

adres:

geboortedatum:

geboorteplaats:

lid/donateur Pers. Ver. HIJZ met/zonder zwemkaart \*). Ondergetekende meldt zich hierbij aan voor het afleggen van de eisen, gesteld voor het zwemdiploma A/B \*).

Het verschuldigde bedrag ad f 3,20/f 5,— wordt kontant door mij voldaan bij inlevering van de aanmelding.

Handtekening:

\*) doorhalen wat niet van toepassing is.